



Helene Streck

Sei ein Mensch, sei ein Mensch!

Ein Lied für Menschlichkeit und Liebe

Impressum

Layout und Satz: Helene Streck

Foto: Helene Streck

©Helene Streck

Jegliche Vervielfältigung ist erlaubt. Eine Aufführung einfach gerne bei mir melden.



Sei ein Mensch, sei ein Mensch!

Aus der Liebe bin ich gekommen.
Aus dem Staub bin ich gewonnen.
Mein Zuhause ist überall,
denn ich bin ein Mensch!
In mein Herz hast Du mir geschrieben:
"Schaffe Gutes, schaffe Frieden.
Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

Aus dem Licht bin ich gekommen.
Aus der Ewigkeit gewonnen.
Meine Freunde sind überall,
denn ich bin ein Mensch!
In mein Herz hast Du mir geschrieben:
"Schaffe Gutes, schaffe Frieden.
Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

Aus der Freiheit bin ich gekommen.
Aus dem Frieden gewonnen.
Meine Liebe ist überall,
denn ich bin ein Mensch!
In mein Herz hast Du mir geschrieben:
"Schaffe Gutes, schaffe Frieden.
Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

Aus den Träumen bin ich gekommen.
Aus dem Hoffen gewonnen.
Mein Mut ist überall,
denn ich bin ein Mensch!
In mein Herz hast Du mir geschrieben:
"Schaffe Gutes, schaffe Frieden.
Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

Aus der Gnade bin ich gekommen.
Aus dem Glauben genommen.
Mein Strahlen ist überall,
denn ich bin ein Mensch!
In mein Herz hast Du mir geschrieben:
"Schaffe Gutes, schaffe Frieden.
Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

(Helene Streck)

Sei ein Mensch, sei ein Mensch!

Melodie, Text und Arrangement: Helene Streck

Für die Liebe

Langsam und mit viel Hingabe

p

Soprano

Aus der Lie - be bin ich ge -
Aus dem Licht bin ich ge -

Alto

Mm. *pp* *mp* *pp*

Tenor

Mm. *pp* *mp* *pp*

Bass

Mm. *pp* *mp* *pp*

6

S.

- kom - men. Aus dem Staub bin ich ge - won - nen. Mein Zu - hau - se ist
- kom - men. Aus der E - wig - keit ge - won - nen. Mei - ne Freu - nde sind

A.

Mein Zu - hau - se ist
Mei - ne Freun - de sind

T.

Mein Zu - hau - se ist
Mei - ne Freun - de sind

B.

Mein Zu - hau - se ist
Mei - ne Freun - de sind

mf

mf

mf

mf

10

S.
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! Mm_____ *mp* *p*
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch!

A.
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! Mm_____ *mp* *p*
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch!

T.
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein Herz hast Du mir ge -
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch!

B.
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! Mm
 ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch!

14

S.
 Mm_____ *p* *pp* *mf*
 Mm_____ "Sei ein Mensch, sei ein

A.
 Mm_____ *p* *pp* *mf*
 Mm_____ "Sei ein Mensch, sei ein

T.
 - schrie-ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein *mf*
 Mm_____ *p* *pp* *mf*
 Mm_____ "Sei ein Mensch, sei ein

18 *f* *mp* *mp*

S. Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!" Mensch!"

A. Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!" Mensch!" Aus der
Aus den

T. Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!" Mensch!"

B. Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!" Mensch!"

22 *pp* *mp*

S. Mm

A. Frei - heit bin ich ge - kom - men. Aus dem Frie - den ge - won - nen. Mei - ne
Träu - men bin ich ge - kom - men. Aus dem Hof - fen ge - won - nen. Mein_

T. Mm

B. Mm

26 *mp* *p*

S. *Mm* In mein Herz, in mein

A. *mf* *p*
 Lie - be ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein
 Mut ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch!

T. *mp* *p*
Mm In mein

B. *mp* *p*
Mm In mein

30 *mp*

S. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

A. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

T. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

B. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

33

S. *mf* *f*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

A. *mf* *f*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

T. *mf* *f*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

B. *mf* *f*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

S. *mf*
 Aus der Gna - de bin ich ge - kom - men. Aus dem Glau - ben ge - nom - men. Mein

A. *mf*
 Aus der Gna - de bin ich ge - kom - men. Aus dem Glau - ben ge - nom - men. Mein

T. *mf*
 Aus der Gna - de bin ich ge - kom - men. Aus dem Glau - ben ge - nom - men. Mein

B. *mf*
 Aus der Gna - de bin ich ge - kom - men. Aus dem Glau - ben ge - nom - men. Mein

42

f *f* *mp*

S. Strah - len ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein

A. Strah - len ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein

T. Strah - len ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein

B. Strah - len ist ü - ber - all, denn ich bin ein Mensch! In mein

46

mf *mf*

S. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

A. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

T. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

B. Herz hast Du mir ge - schrie - ben: "Grün - de Gu - tes, schaf - fe

49

S. *mf* *f* *mp* *p*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

A. *mf* *f* *mp* *p*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

T. *mf* *f* *mp* *p*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

B. *mf* *f* *mp* *p*
 Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!"

The image shows a musical score for four voices: Soprano (S.), Alto (A.), Tenor (T.), and Bass (B.). The score is in G major (one sharp) and 4/4 time. It begins at measure 49. Each voice part has a melodic line with dynamic markings: *mf* (mezzo-forte), *f* (forte), *mp* (mezzo-piano), and *p* (piano). The lyrics are: "Frie - den. Sei ein Mensch, sei ein Mensch! Sei ein Mensch, sei ein Mensch!". The Soprano and Tenor parts have a fermata over the final note of the first phrase. The Alto and Bass parts have a fermata over the final note of the second phrase. The Alto part includes some chordal accompaniment in the second phrase.

